

COVID-19 Präventionsmaßnahmen

Liebe Teilnehmerinnen, liebe Teilnehmer,

Ihr Wohlbefinden ist uns ein großes Anliegen, deshalb bitten wir Sie folgende Abstands- und Hygienemaßnahmen zu beachten bzw. einzuhalten:

- Nehmen Sie nur an dem Sportangebot teil, wenn Sie sich gesund fühlen!
- **Kommen Sie bitte bereits in adäquater Sportbekleidung** zur Einheit, um den Andrang in den Garderoben möglichst gering zu halten.
- Einhaltung des **Mindestabstandes von einem Meter** im Eingangsbereich, den Garderoben, der Sporthalle sowie den Gängen.
- **Desinfizieren** Sie bitte Ihre Hände im Eingangsbereich.
- Das Tragen eines **Mund-Nasen-Schutzes** ist vom Eingangsbereich bis zum Betreten der Sporthalle verpflichtend.
- Wenn möglich und für die Teilnahme an Ihrem Angebot notwendig, bringen Sie bitte eine **eigene Gymnastikmatte** mit.

Des Weiteren halten Sie sich zu Ihrem und dem Schutz Anderer an die allgemeinen Abstands- und Hygienemaßnahmen:

- Berühren Sie nicht die Augen, die Nase oder den Mund.
- Waschen Sie sich regelmäßig Ihre Hände mit Seife.
- Verzichten Sie auf Begrüßungen mit Körperkontakt (Händedruck etc.).

Wir bedanken uns für Ihre Mithilfe und wünschen Ihnen viel Spaß in unserem Sportangebot!