

Wien, im Juni 2024

PRESSEAUSSENDUNG

SPORT.PLATZ Wien: 15-jähriges Jubiläum des Bewegungsklassikers im August

WIEN. Diesen Sommer bringt SPORT.PLATZ Wien bereits zum 15. Mal Bewegung in die Stadt! Von 7. bis 30. August 2024 findet das kostenlose Bewegungsprojekt des ASKÖ WAT Wien an 10 Tagen und 10 verschiedenen Standorten in Wien statt.

Vielfalt & Bewegung

Unser Programm startet mit "Tanz Dich Fit", bei dem wir mit Rhythmus und Energie in den Abend starten. Danach kann man sich beim Yoga gut ausdehnen. Zum Abschluss bringt unsere HIIT-Session die Teilnehmer:innen nochmal richtig ins Schwitzen. Unsere Trainer:innen geben alles, um ein kräftiges Programm zu bieten. Jede Aktivität ist darauf ausgerichtet, Spaß zu machen und die Fitness zu fördern, unabhängig vom Fitnesslevel. Dabei sein und mitmachen ist alles. Also einfach vorbeikommen und neue Sportarten direkt in der Nachbarschaft entdecken!

Termine und Standorte

- **Mittwoch, 7. August:** 1010 Rathausplatz, 16:30 - 19:00 Uhr (inkl. Show-Acts)
- **Freitag, 9. August:** 1140 Otto Wagner Areal, 17:00 - 19:30 Uhr
- **Montag, 12. August:** 1100 GB Absberggasse / Parkanlage Quellenstraße, 17:00 - 19:30 Uhr
- **Mittwoch, 14. August:** 1210 Denglerpark, 17:00 - 19:30 Uhr
- **Montag, 19. August:** 1110 Hyblerpark, 17:00 - 19:30 Uhr
- **Mittwoch, 21. August:** 1230 Stadtpark Atzgersdorf, 17:00 - 19:30 Uhr
- **Freitag, 23. August:** 1020 Austria Campus, 17:00 - 19:30 Uhr
- **Montag, 26. August:** 1030 Arenbergpark, 17:00 - 19:30 Uhr
- **Mittwoch, 28. August:** 1200 Wallensteinplatz, 17:00 - 19:30 Uhr
- **Freitag, 30. August:** 1220 Donaupark, 16:30 - 19:30 Uhr (inkl. Show & Abschluss-Gewinnspiel)

Presse-Kontakt:

Julia Kainrath, MA
Projektleitung SPORT.PLATZ Wien
E-Mail: julia.kainrath@askoewat.wien
Tel: +43 664 88 540 133
Website & Pressematerial: [SPORT.PLATZ Wien](https://www.sportplatz.wien)