

WIR BEWEGEN ÖSTERREICH am Nationalfeiertag 2023

1. Die Initiative

WIR BEWEGEN ÖSTERREICH ist das Motto der neuen **Initiative von ÖSTERREICH HILFT ÖSTERREICH** in Zusammenarbeit mit Österreichs **Sportverbänden** und **Sportvereinen**, dem **Fonds Gesundes Österreich** und dem **Bundesministerium für Kunst, Kultur, öffentlichen Dienst und Sport**. Der Nationalfeiertag am 26. Oktober 2023 wird dabei zum österreichweiten Aktionstag und soll von nun an jährlich alle Menschen in Österreich zu Bewegung und Sport motivieren. Gleichzeitig werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer dazu aufgerufen, mit ihren Spenden **ÖSTERREICH HILFT ÖSTERREICH** zu unterstützen. Die Hilfsaktion fördert mit dem Spendengeld Projekte zur Armutsbekämpfung und Chancengleichheit für Familien und Kinder in Österreich.

Link Fotos WIR BEWEGEN ÖSTERREICH-Botschafter Philipp Jelinek auf <https://cloud.orf.at/s/nHBKKWi2iELk9Mt>. Fotocredit: ORF/Hans Leitner

Link Spots WIR BEWEGEN ÖSTERREICH (Nationale und Wien-Version) <https://cloud.orf.at/s/nHBKKWi2iELk9Mt>

2. Die Veranstaltungen am Nationalfeiertag

Am **26. Oktober 2023** sind **alle Menschen** in Österreich dazu aufgerufen, **sportlich aktiv** zu werden.

Mitmachen bei einer der zahlreichen sportlichen Veranstaltungen **in ganz Österreich!** Alle Veranstaltungen finden sich unter <https://www.gemeinsambewegen.at>

Rund um den Ring: In Zusammenarbeit mit dem **Österreichischen Bundesheer** und dem **Echo Medienhaus** findet in Wien ein besonderes Event im Rahmen von WIR BEWEGEN ÖSTERREICH statt: WIR BEWEGEN ÖSTERREICH-Botschafter Philipp Jelinek („Fit mit Philipp“) startet eine Runde um den Ring. Treffpunkt ist um 13 Uhr 30 beim Wiener Burgtheater. Philipp lädt alle Interessierten ein, gemeinsam mit ihm um den Ring zu gehen. Eine Anmeldung für die Teilnahme an der Veranstaltung ist nicht notwendig.

3. Die Bewegungsminuten

Ganz Österreich bewegt sich am 26. Oktober. Wandern, Laufen, Radfahren. Was auch immer. Wir sind schon sehr gespannt, wie viele Bewegungsminuten ganz Österreich gemeinsam schafft.

Die Bewegungsminuten können über <https://helfen.orf.at/wirbewegenosterreich/index.html> eingegeben werden oder werden automatisch über die „spusu Sport“-App erfasst. Dafür einfach die „spusu Sport“-App im App Store oder Playstore runterladen und registrieren. Bewegungsart wählen und Bewegungseinheit starten. Die eingemeldeten Minuten werden als Gesamtzahl erfasst. Alle bekanntgegebenen Minuten fließen in das österreichweite Gesamtergebnis von WIR BEWEGEN ÖSTERREICH ein.

4. Die Spendenmöglichkeit

Über helfen.ORF.at und die „spusu Sport“-App kann auch direkt für ÖSTERREICH HILFT ÖSTERREICH gespendet werden. Mit dem Spendengeld werden Familien und Kinder in Not unterstützt und viele Projekte Österreichs führender Hilfsorganisationen gefördert.

Am Nationalfeiertag - DER Bewegungstag FÜR DICH UND MICH UND ALLE.