Fit-Übungsleiter*innen Ausbildung

Module: BASIS – KINDER – SENIOR*INNEN

Ausbildungslehrgang

In der Übungsleiter*innen-Ausbildung wird grundlegendes Wissen über die Planung, den Aufbau und die Durchführung einer Übungseinheit vermittelt. Die Ausbildung befähigt - unter Berücksichtigung der notwendigen Sicherheitsaspekte - eine Gruppe anzuleiten und Bewegungseinheiten eigenständig zu gestalten.

Die Ausbildungen zum*r Fit-Übungsleiter*in werden im **Modul-System** abgehalten. Die einzelnen Module umfassen folgende Inhalte:

Basismodul

In 21 Einheiten wird theoretisches Wissen aus den Bereichen Sportbiologie, Trainingslehre und Vermittlung von Bewegung und Sport nähergebracht.

In der allgemeinen Sportpraxis wird die Verbindung von Theorie zur Praxis hergestellt. Die Themenbereiche Organisation des Sports, gesellschaftspolitische Aspekte im Sport sowie rechtliche Grundlagen aus dem Bereich Haftung- und Aufsichtspflicht geben das notwendige organisatorische Know How.

Das Basismodul ist Voraussetzung für alle weiteren Praxismodule und muss einmalig absolviert werden, außer es können relevante Ausbildungen vorgewiesen werden (Übungsleiter*in, Instruktor*in oder ähnliches – bitte VORAB abklären).

Neu seit 2020: Das Basismodul wurde gemeinsam mit Sport Austria (BSO) und allen drei Sportdachverbänden konzipiert. Nur nach erfolgreichem Abschluss können die Spezialmodule aller Dachverbände besucht und das Übungsleiter*innen Zertifikat erworben werden. Auch bei einigen Fachverbänden kann dieses Basismodul angerechnet werden. Bitte um Abklärung mit dem jeweiligen Fachverband VOR Beginn der Ausbildung.

Praxismodule

In diesen Modulen wird jeweils auf die spezifische Zielgruppe eingegangen. Die praktischen Lehreinheiten finden in Turnsälen und Bewegungsräumen statt und werden durch zielgruppenspezifische Theorieeinheiten ergänzt.

Folgende zwei Praxismodule werden im Schuljahr 2022/2023 angeboten:

- Praxismodul Kinder – Abschluss: Fit Übungsleiter*in Kinder
- Praxismodul Senior*innen – Abschluss: Fit Übungsleiter*in Senior*innen

Zielgruppe

Interessierte und motivierte Personen, die Gruppen im Rahmen von Vereinen oder Institutionen zu Bewegung motivieren, sowie Bewegungseinheiten planen und durchführen wollen. ***(Mindestalter: 16 Jahre)***

© ASKÖ WAT Wien, 1030 Wien, Media Quarter Marx 3.2, Maria-Jacobi-Gasse 1
ZVR: 232943126

Ausbildungstermine

(alle Termine sind derzeit als E-Learning/Onlinetermine geplant)

Basismodul 2023:

	Sa. 04.03.2023 von 09:00 – 18:00 Uhr
	So. 05.03.2023 von 09:00 – 16:00 Uhr
Prüfung Basismodul:	Sa. 11.03.2023 von 10:00 – 11:00 Uhr

Anmeldeschluss

Basismodul:	**Mo. 01.03.2023**

© ASKÖ WAT Wien, 1030 Wien, Media Quarter Marx 3.2, Maria-Jacobi-Gasse 1
ZVR: 232943126

Abschluss

- Für den Abschluss einer Fit-Übungsleiter*innen Ausbildung ist sowohl beim Basismodul als auch beim Praxismodul eine 100%ige Anwesenheit erforderlich.
- Positiver Abschluss des Basismoduls (theoretische Prüfung) oder Anrechnung einer gleichwertigen Ausbildung
- Positiver Abschluss des jeweiligen Praxismoduls (praktischer Lehrauftritt)
- Nachweis eines Erste Hilfe Kurses (nicht älter als 4 Jahre). Termine für Erste Hilfe Kurse finden Sie u.a. bei den Kursangeboten der Sport Austria (BSO).
- Nachweis von 10 Hospitationsstunden im gewählten Praxisbereich (Kinder, Senior*innen). Eine Liste wo die Stunden absolviert werden können, wird auf Wunsch per E-Mail zugesendet.

Sind alle oben genannten Voraussetzungen erfüllt, erhalten die Teilnehmer*innen ein Abschlusszertifikat zum*r Fit-Übungsleiter*in, welches folgende Beurteilung je nach Prüfungsergebnis beinhaltet: „bestanden", „mit gutem Erfolg bestanden", „mit ausgezeichnetem Erfolg bestanden".

Wird keine Prüfung absolviert, wird die Teilnahme mit „teilgenommen" bestätigt.

Mit dem Erhalt des Abschlusszertifikates können die Absolvent*innen dieser Grundausbildung gesundheitsorientierte Bewegungsstunden im Bereich Kinder bzw. Senior*innen planen, vorbereiten und durchführen.

Der positive Abschluss der Übungsleiter*innen-Ausbildung gilt als Voraussetzung für die Teilnahme an weiterführenden Instruktor*innen-Ausbildungen der BSPA.

Ausbildungskosten

Basismodul

€ 99,--	Sport Austria Mitglied, Mitglied in einem Dachverband (ASKÖ, ASVÖ, Sportunion) (€ 150,-- Normalpreis - ohne bestehende Mitgliedschaft)

Praxismodul

€ 130,--	für das jeweilige Praxismodul

In diesem Betrag sind enthalten: Skripten, Kurs- und Prüfungsgebühren.

Der ASKÖ WAT Wien behält sich bei zu geringer Anmeldezahl eine Kurszusammenlegung bzw. Kursabsage vor.

© ASKÖ WAT Wien, 1030 Wien, Media Quarter Marx 3.2, Maria-Jacobi-Gasse 1
ZVR: 232943126

Mit der erfolgten Einzahlung auf das Konto des ASKÖ WAT Wien wird der Kursplatz in Reihenfolge des Einlangens fixiert.

Konto:	ASKÖ WAT Wien
IBAN:	AT16 1200 0100 1130 7708
Verwendungszweck:	Online-ÜL-Ausbildung-2023 – *Name des*r Teilnehmer*in*

Anmeldungen

- Online-Anmeldung unter https://www.askoewat.wien/de/fit-gesundheitssport/aus-fortbildungen

  Es gelten die aktuellen Teilnahmebedingungen unter https://www.askoewat.wien/de/service-aktuelles/downloads

  Rückfragen bitte an

  Christina Lang, E-Mail: christina.lang@askoewat.wien

  Fabian Stubenvoll, E-Mail: fabian.stubenvoll@askoewat.wien

© ASKÖ WAT Wien, 1030 Wien, Media Quarter Marx 3.2, Maria-Jacobi-Gasse 1
ZVR: 232943126