

SPORTPLATZ.WIEN ist wieder "on Tour"

Auch 2022 tourt die Bewegungsinitiative des ASKÖ WAT Wien von 1. August bis 1. September durch die Hauptstadt und bringt Sport und Spaß in die 23 Bezirke.

Ob Hüfte schwingend, dehnend oder kräftigend, vor allem aber mit einem Lächeln im Gesicht - bei unseren Einheiten wie Tanz dich fit, Yoga oder Power Fitness ist für alle etwas dabei. Außerdem können trendige Workouts wie Hula Hoop Fitness oder Step Aerobic ausprobiert werden.

Gesportelt wird wochentags um 18 Uhr in Parks, in Gemeindebauhöfen und in neuen Stadtteilen. Die Teilnahme an allen Veranstaltungen ist **kostenlos**. Um Voranmeldung wird gebeten!

Als **Highlight** erwartet die Sportlerinnen am 19.08. Country Feeling im Bruno-Kreisky-Park bei Line Dance mit Live-Musik der Dado Eldorado Band.

Der Auftakt findet am **1. August, ab 17 Uhr**, beim Karl-Marx-Hof, 1190, u.a. mit Star Choreograph und Entertainer Alamande Belfor statt. Beim **Finale** am **1. September** im Donaupark beim Donauturm gibt es ab 16 Uhr neben vielen Kinderstationen auch unser beliebtes Best of der Trainer*innen. Bei der Abschlussverlosung haben alle die Chance attraktive Preise zu gewinnen.

Fit durch den Sommer mit unserem Flexiband!

Alle Teilnehmer*innen erhalten als Goodie unser neues Fitnesstool, mit dem sie überall in nur 5 Minuten, mit 5 Übungen, ihren Körper stärken können. Die Anleitung dazu gibt's täglich bei uns vor Ort oder online auf Social Media.

Infos zum Programm sowie zur Anmeldung unter www.sportplatzwien.at

Kontakt:

Annika Kirchberger-Zweidick, MA - Projektleitung

0664/88 54 03 04

annika.zweidick@askoewat.wien